Lieber .....,

manchmal frage ich mich: Habe ich eher zu viel Angst oder eher zu wenig? Ich fürchte mich vor Spinnen und Haien, doch das scheint mir eigentlich etwas übertrieben. Denn was soll mir eine kleine Spinne schon tun? Werde ich überhaupt jemals einem Hai begegnen? Ich habe dennoch das Gefühl, dass die Angst auch etwas Sinnvolles im Leben ist. Doch sie macht es mir manchmal wirklich schwer. Deshalb frage ich mich und dich:

Warum gibt es die Angst und wie gehe ich damit um?

Enna, 10 Jahre