

„Man kann in den Psalmen einfach alles rauslassen!“

Blick zurück und nach vorn – die Psalmen im Unterricht und als Tagungsthema

Rainer Oberthür

„Ich finde, die Psalmen können sehr gut Gefühle ausdrücken.“

„Die Psalmen beschreiben, dass es nicht nur Gutes, sondern auch etwas Böses gibt, und man kann an den Psalmen, wenn man etwas auf dem Herz hat, sich erleichtern.“

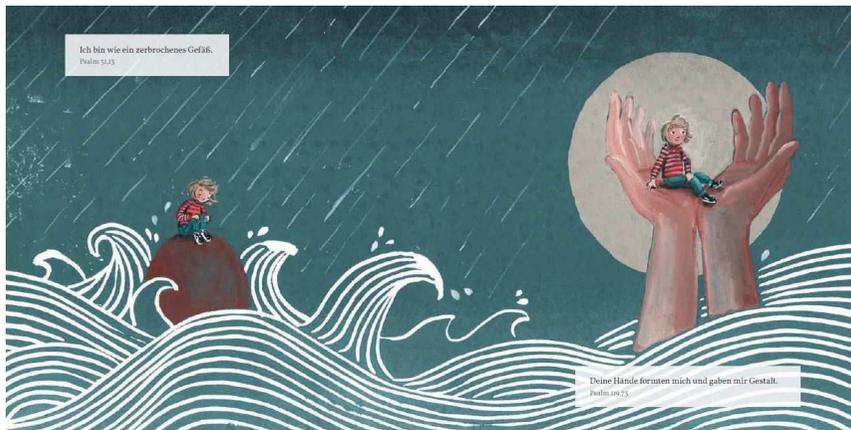
„Die Psalmen können gut trösten, wenn man etwas Schlimmes erlebt hat, können sie einem helfen.“

„Man kann alles, was man in den Psalmen liest, auch erleben, und alles, was da drin steht, ist wahr.“

„Ich finde man kann in den Psalmen einfach alles rauslassen, wenn man ein doofes Gefühl hat oder etwas Doofes erlebt hat, kann man das einfach Gott mitteilen und jemandem sagen.“



Dieser eindrucksvolle Rückblick von Kindern im 3. Schuljahr stand am Ende des Unterrichtsprojekts zu den Psalmworten der Bibel und dazugehörigen Illustrationen von Marieke ten Berge aus unserem Buch „DU umgibst mich von allen Seiten. Psalmen für Kinder“ (Stuttgart 2023).



Eingestiegen waren wir mit elementaren Sätzen wie „Ich bin wie ein zerbrochenes Gefäß“ (Ps 31,13) oder „Deine Hände formten mich und gaben mir Gestalt“ (Ps 119,73), ohne dass die Kinder ihre Herkunft kannten. In sechs intensiven Doppelstunden hatten die Kinder die Aktualität der alten biblischen Worte entdeckt, eigene Worte und Bilder gefunden und zur Sprache gebracht und für sich als hilfreich erfahren. Da wäre noch viel mehr zu erzählen, aber mehr will ich hier nicht verraten ...

Meine Tagungen zu den Psalmen – insgesamt waren es 14 sehr gut besuchte Veranstaltungen im Bistum Aachen und darüber hinaus – gehörten für mich eindeutig zu den Höhepunkten des vergangenen Schuljahres. Wie im Unterricht ging es dort immer sehr persönlich zu, wenn wir uns selbst auf die Psalmworte einließen und dabei neue Perspektiven zu diesen zeitlos poetischen Worten für unser heutiges Leben entdeckten. Zugleich gab es oft die Rückmeldung, dass die Tagung motiviert und richtig Lust macht, die Impulse und Materialien auf eigene Weise in den Religionsunterricht einzubringen, „am besten gleich nächste Woche“! So sollten Fortbildungstagungen sein: persönlich und für die Praxis auf konkrete Weise bereichernd, durch die entwickelten und angebotenen Materialien auch noch Zeit sparend!

Deshalb freue ich mich auf alle weiteren Psalm-Tagungen im Schuljahr 2024/25: In unserem Bistum wird das am 14.11. in Krefeld/Hüls, am 18.11. in Mönchengladbach und am 26.11.24 im Aachener KI jeweils von 15-18 Uhr sowie am 22.5.25 in Erkelenz von 10:30-16 Uhr sein (Infos s. ReliMaps). Darüber hinaus gibt es 2024 noch Veranstaltungen in Paderborn, Dortmund, Graz, Wien und Frankfurt - im Jahr 2025 in Gars am Inn, Bonn, Rheine, Beckum, Bern, Zürich und Berlin (Infos s. www-rainer-oberthuer.de). Mit den Psalmen kann man also im Leben wie im wörtlichen Sinne sehr weit kommen! ☺

Ich freue mich auf die Begegnungen bei diesen Tagungen. Dann können wir vielleicht erleben, was die Kinder am Ende so schön ausdrückten und ich in meinen Worten am Anfang des Psalmenbuches (S. 7) so in Worte gefasst habe:

*Manchmal, da sind wir sprachlos vor Trauer.
Kein Wort kommt aus uns heraus. Es bleibt uns im Halse stecken.
Das Herz ist bedrückt. Wir möchten uns aus der Welt verkriechen.*

*Manchmal, da sind wir sprachlos vor Freude.
Kein Wort kann unseren Jubel beschreiben. Uns stockt der Atem.
Das Herz läuft uns über. Wir möchten die ganze Welt umarmen.*

*Wie gut, dass es für solche Erfahrungen Worte und Sätze gibt.
Wir finden sie in einem alten Buch, das für uns neu und aktuell wird,
wenn wir darin lesen und dort unsere Fragen des Lebens finden.
Kennen wir diese Worte, brauchen wir nicht nach eigenen suchen.
Wir können sie einfach aussprechen, vor uns und gegenüber anderen.
Vertrauen wir jemandem an, was uns bewegt, geht es uns besser.*

*Darum geht es in diesem Buch. Lass dich überraschen!
Von den Worten, in denen viele Bilder stecken,
und von den gemalten Bildern zu diesen Worten.
Du kannst dich und dein Leben in ihnen entdecken.
Du kannst dich an sie erinnern und sie können dir helfen,
wenn du sprachlos bist vor Kummer oder vor Glück!*