

Augenblick mal!

Ein Angebot zum Abschluss deiner Grundschulzeit



Du stehst vor einer wichtigen Veränderung in deinem Leben:
Die Zeit an deiner Schule geht zu Ende, Neues beginnt.

Es ist, wie über eine Brücke zu gehen, du verlässt bekannte Wege
und begibst dich auf eine neue, noch unbekannte Seite.

Nimm dir etwas Zeit für einen Rückblick und einen Ausblick!
Schau dir an, was schwierig und was schön war -
sieh auf deine Stärken und Fähigkeiten!

Was mich traurig machte

In deiner Schulzeit hat dich sicher einiges geärgert oder sogar verletzt.
Das willst und kannst du nun hinter dir lassen.

Stress mit Mitschülern
Angst vor Klassenarbeiten
Ungerechtigkeit und Streit

Jetzt hast du Gelegenheit, das zu einem guten Ende zu bringen.

Eine kleine Übung kann dir dabei helfen:

Schreib all das auf kleine Zettel! Die Zettel kannst du dann zerreißen und sie vergraben oder einfach
in die Mülltonne werfen.

Denk oder sag dabei etwas wie: „Nach jedem Ende gibt es einen neuen Anfang.
Jetzt kann ICH neu anfangen. Und jeder Anfang hat etwas Wunderbares.“



Was mir wertvoll war und was ich in Erinnerung behalten möchte

In deiner Schulzeit gab es vieles, was dir Freude machte, was wichtig und gut war:

Freundschaften
Menschen, die dir vertrauten und halfen
schöne Erlebnisse...

Versuche all das gut in Erinnerung zu behalten!



Setze dich mit geschlossenen Augen auf einen Stuhl und denk an diese wertvollen Erfahrungen.
Lass sie wie eine Filmszene vor deinem inneren Auge vorbeilaufen.
Suche in dir, auf Fotos und im Gespräch, was du alles erlebt hast.
Spüre, wie viel Freude alles Schöne machte und wie viel Kraft es dir gibt.
Was gewesen ist, ist nicht vorbei. Du trägst es in deinem Herzen.
Es wächst weiter in dir und lässt dich weiter wachsen.

Wofür ich dankbar bin

Es gibt bestimmte Menschen in der Schule,
die dir immer wieder geholfen haben,
die dir einmal eine besondere Freude gemacht haben
und denen du noch etwas Schönes mitgeben möchtest.



Magst du es ihnen sagen oder schreiben, in Worten oder in einem Bild?
Vielleicht hast du eine andere Idee, deinen Dank zu zeigen...

Was mich erwartet beim Blick in die Zukunft

Beim Blick auf die Vergangenheit hast du gemerkt,
was dir geholfen hat, was dich stark und mutig macht.
Du bist einzigartig und unverwechselbar!
Du hast deine besonderen Fähigkeiten,
die dir auch in der Zukunft auf deinem Weg helfen.
So wie du bist, bist du von Gott gewollt, gemeint und geliebt!



Überlege, was dieses Besondere von dir ist!
Suche dir einen Gegenstand, ein Symbol, ein Bild, das dich in die neue Zeit begleitet ...
Du kannst sicher sein: Du bist geliebt, gewollt und angeschaut, so wie du bist!

Zum Abschluss erzählen wir dir noch eine Geschichte, in der es auch um Brücken geht. Vielleicht denkst du ja in Zukunft noch hin und wieder an diese Geschichte zurück oder daran, welche Brücken deine Grundschulzeit dir gebaut hat, welche Brücken du kennenlernen durftest.

Die anderen Brücken

„Du hast einen schönen Beruf“, sagte das Kind zum alten Brückenbauer, „es muss sehr schwer sein, Brücken zu bauen.“

„Wenn man es gelernt hat, ist es leicht“, sagte der alte Brückenbauer, „es ist leicht, Brücken aus Beton und Stahl zu bauen. Die anderen Brücken sind sehr viel schwieriger“, sagte er, „die baue ich in meinen Träumen.“ „Welche anderen Brücken?“ fragte das Kind.

Der alte Brückenbauer sah das Kind nachdenklich an. Er wusste nicht, ob es verstehen würde. Dann sagte er: „Ich möchte eine Brücke bauen von der Gegenwart in die Zukunft, von der Dunkelheit in das Licht, von der Traurigkeit zur Freude. Ich möchte eine Brücke bauen von der Zeit in die Ewigkeit über alles Vergängliche hinweg.“

Das Kind hatte aufmerksam zugehört. Es hatte nicht alles verstanden, aber es spürte, dass der alte Brückenbauer traurig war. Weil es ihn wieder froh machen wollte, sagte das Kind: „Ich schenke dir meine Brücke.“ Und das Kind malte für den Brückenbauer einen Regenbogen.

Anne Steinwart



Alles Gute und Gottes Segen bei deinem Weg über die Brücke wünschen dir
Carolin Mehl und Rainer Oberthür,
die die Lehrerinnen und Lehrer beim Religionsunterricht unterstützen.