

22 Empfehlungen zum Lebensglück

Lebe dein Leben vor allem im Augenblick – der wichtigste Moment ist jetzt!	Stelle alles infrage – mit Ernst und Humor, also ohne dunkle Grübeleien!	Schau auf die kleinen Dinge – verliere aber das Große und Ganze nicht aus dem Blick!	Versuche immer wieder, das Leben zu verstehen – jedoch nicht zu schnell!
Lerne die Welt mit offenen Augen kennen – befrage ihr Geheimnis!	Bleibe nicht an der Oberfläche des Sichtbaren – geh in die Tiefe!	Fange lieber klein mit wenig an – entwickle dich dann geduldig immer weiter!	Wechsle oft deine Perspektive und Sichtweise – halte nichts für selbstverständlich!
Versetze dich in die Lage anderer – fühle mit ihnen und versuche sie zu verstehen!	Tu etwas, was noch kein anderer gemacht hat – zeige, dass du einzigartig bist!	Führe das für dich richtige Leben – lass dich nicht bestimmen von Lob oder Kritik!	Verfolge deine Ziele freundlich und hartnäckig – aber habe einen zweiten Plan!
Verliere die anderen nicht aus den Augen – liebe die Menschen und lebe mit ihnen!	Hüte dich vor Vergleichen – einer ist immer klüger, erfolgreicher, reicher und schöner!	Übernehme Verantwortung und gestalte die Welt – mache sie ein wenig besser!	Sei leidenschaftlich und dennoch gelassen – sei aktiv und ruhe in dir selbst!
Beachte deine Größe und deine Grenzen – gestehe dir Fehler zu, damit du wächst!	Bleibe immer in Bewegung und offen für Neues – aber überstürze nichts!	Versuche nicht, alles unter Kontrolle zu haben – lass das Leben auf dich zukommen!	Lass dich nicht lähmen durch die Angst vor dem Tod – er kommt so oder so!
Wende dich an jemanden, der größer ist als du – sage ihm, was dich bewegt!	Sieh das Leben nicht als letzte Gelegenheit – hoffe auf ein Danach!		